


# PRADĖJAU LANKYTI LOPŠELĮ-DARŽELĮ "UOSIUKAS". KOKIA ČIA VAIKUČIŲ MAITINIMO TVARKA?

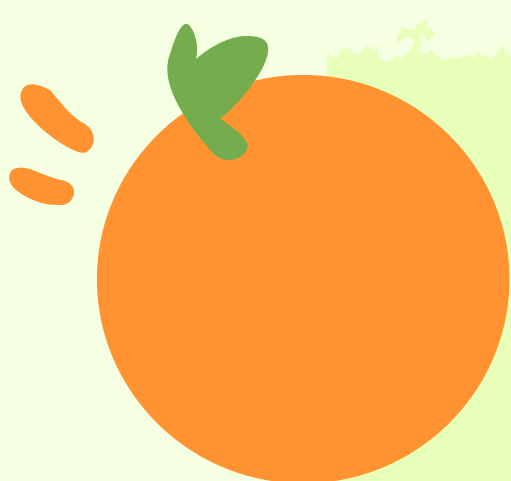


## MAITINIMŲ LAIKAS

Pusryčiai - 8:45-9:07

Pietūs - 12:00-12:22

Vakarienė - 15:30-15:52



## Į DARŽELĮ GALIU NEŠTIS

Tik Vaikų maitinimo  
organizavimo tvarkos  
aprašė leistinus produktus  
bei patiekalus.

## KIEKVIENO MAITINIMO METU AŠ GAUSIU

Sveikus, šiltus ir subalansuotus  
pusryčius, pietus ir vakarienę.

Kiekvieną dieną užtikrintą  
daržovių ir vaisių įvairovę.

Galimybę bet kuriuo metu  
atsigerti geriamojo vandens.



## JEI ESI ALERGIŠKAS MAISTO PRODUKTAMS

Sveikatos pažymoje turi  
atsispindėti alergenai, kurie  
sukelia alergines reakcijas.

Tėveliai turi parašyti prašymą,  
(laisva forma), dėl pritaikyto  
maitinimo valgiaraščio.

Pristačius įstaigai šiuos  
dokumentus pritaikyto  
maitinimo valgiaraštis  
paruošiamas per 30 d. d., ir  
suderinamas su tėveliais.

